
FORMATION

Vie affective et sexualité

Présentation

- Nom + Prénom
- Métier

Questionnaire de positionnement

**La Sexualité,
qu'est ce que c'est ?**

1

Sexe et sentiments

Être amoureux /
Avoir envie de faire l'amour

- **Avoir du désir et aimer, c'est la même chose ?**

- **La séduction**

- **Pas obligé d'être amoureux pour faire l'amour**

- **La sexualité n'est pas qu'un acte physique**

- **Le sentiment amoureux n'est pas qu'une émotion**

- **Homosexualité, bisexualité**

Quand débute un acte sexuel ?

La sexualité commence toujours par
une pensée

- **Point de départ : pensées autour de ce qui plait, fait envie, attire**
- **Puis coeur qui bat, frissons, réactions physiques**
- **Pas besoin de faire l'amour pour avoir une vie sexuelle**

La relation au corps, à son corps

Apprécier son corps et
mieux vivre sa sexualité

- **Il n'existe pas de corps plus adaptés que d'autres à l'amour**

- **L'attraction sexuelle est une question de sensation**

- **Il peut y avoir des préférences personnelles**

- **Attirance pour une personne « hors » de nos critères physiques**

- **Devoir envers son corps**

**Des références
pas toujours adaptées !**

Effets des représentations
de la sexualité

- **Vidéos, livres, sites, réseaux sociaux souvent loin de la réalité**

- **La sexualité, un domaine très personnel**

Les vulnérabilités

2

Une question

d'âge

Enfant

Adolescent

Adulte

de positionnement

Timidité

Position sociale

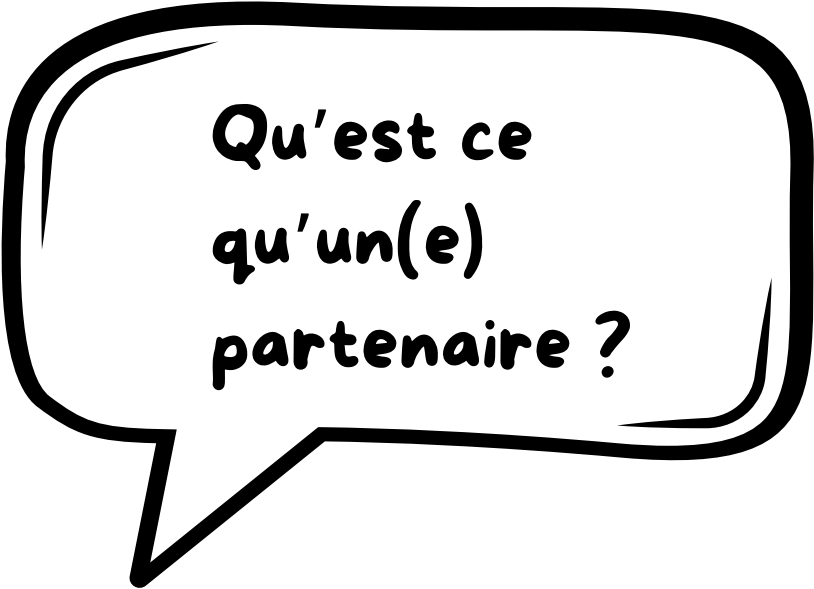
d'handicap

En quelques chiffres

**Le ou la partenaire,
le consentement.**

3

Définition



Qu'est ce
qu'un(e)
partenaire ?



Qui peut être
partenaire ?

Le consentement, qu'est ce donc ?

Pourquoi le consentement est-il important ?

Comment savoir que l'autre est d'accord / comment montrer que l'on est d'accord

**La place de la sexualité
dans notre vie.**

4

Le sexe et la santé, Les institutions.

5

**Faisons
un point sur :**

La grossesse

Chiffres, Désir

Les IVG

Types, loi

La contraception

Types, accès

L'institution

Constat

Les Infections ou Maladies Sexuellement Transmissibles

(avec ou sans pénétration)

IST/MST	Symptômes	Types	Evolution	Etat sanitaire en France ces dernières années
VIH	Souvent asymptomatique, se	Virus	Traitement sans guérison, pas de vaccin	Environ 4900 nouveaux cas / an, chiffre en baisse
Hépatite B	Longtemps silencieuse, atteint le foie	Virus	Vaccin	2500 nouveaux cas /an! 135700 porteurs
Syphilis	Souvent asymptomatique, une plaie ronde et dure peut apparaître si non soignée = éruption cutanée sur paumes des mains et plantes des pieds	Bactérie	Traitement de qqls semaines sinon évolution vers une maladie chronique, pas de vaccin	Environ 2500 cas /an
Chlamydie	Inflammation des parties génitales	Bactérie	Traitement de qqls jours vers guérison, pas de vaccin	Environ 15000 cas /an ++ chez les 15-24 ans
Blennorragie	Généralement rien pour les femmes, écoulement chez les hommes	Bactérie	Traitement de qqls jours vers guérison, pas de vaccin	Environ 2300 cas / an ++ homme
Herpès génital	Bouton à cloque, fièvre, fatigue	Virus	Traitement de qqls jours pour disparition des symptômes mais le virus reste présent et actif, pas de vaccin	270000 personnes touchées
HPV, papillomavirus	Asymptomatique généralement, condylome génital (verruge) possible	Virus	Guérit dans la majorité des cas en qqls semaines mais dans 10% des cas persiste et évolue en lésions voir en cancer, vaccin	80 % des adultes sont infectés par un HPV mais 3000 cas évoluent en cancer et 1000 en décèdent / an

**Intimité, respect, éducation
sexuelle.**

5

Comment aborder les sujets autour des sentiments et de la sexualité ?



Respect
de
l'intimité

- La sexualité touche à l'intime
- Aucune allusion personnelle



Choix des
mots

- Utiliser des supports pour faciliter la parole
- Oser utiliser le bon vocabulaire



Le rôle
du
toucher

- Déculpabiliser
- Normaliser



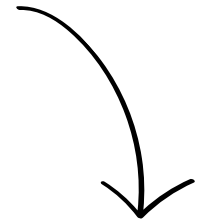
Avec des
hommes,
avec des
femmes

- Organiser des ateliers en séparant les hommes des femmes

Ateliers

6

Echanges faciles sur les sentiments et la sexualité



Action en
groupe,
action en
individuel

Apporter
de la
légèreté,
de la joie

Comment
favoriser
les
échanges

Parlons sexe

**Avoir une
position de
professionnel**

**N'ayons
pas peur
des mots**

Comment démystifier la sexualité
pour mieux la célébrer ?

